

## ALLERGIES SÉVÈRES

Chers parents,

En tant qu'établissement se préoccupant du bien-être et de la santé des jeunes, nous tenons à vous aviser de notre volonté de nous conformer aux recommandations médicales concernant les allergies aux arachides et autres noix.

Comme certains enfants qui fréquentent notre établissement sont gravement allergiques aux arachides et aux noix, nous vous demandons votre collaboration pour éviter d'inclure des aliments contenant des noix ou des arachides dans les collations et les repas de votre enfant. Ces mesures visent avant tout à procurer un environnement sécuritaire à ces enfants, car même une infime quantité d'arachides ou d'autres noix peut engendrer de très graves réactions. Nous comprenons que ces mesures puissent comporter des inconvénients pour vous, mais si c'était votre enfant... C'est pourquoi nous voulons exprimer, au nom de ces enfants et de leurs parents, toute notre reconnaissance et notre appréciation.

Nous vous remercions de votre collaboration.

*N.B. Les « peut contenir ... » dans les boîtes à lunch. Une question nous est souvent posée à savoir si les écoles doivent interdire les aliments portant la mention « peut contenir des traces de ... » dans les boîtes à lunch de tous les enfants. Après discussion avec plusieurs allergologues, infirmières et diététistes, la conclusion est non ! Comme l'a démontré l'étude américaine du Dr Niemann (JACI 2000:105:S188), les risques de contamination réels dans les produits portant de telles mises en garde, sont relativement faibles. Si la personne n'est pas allergique, elle devrait pouvoir consommer ces produits à l'école surtout si l'école applique la politique de non-partage des aliments et du lavage des mains après les repas. L'enfant allergique, pour sa part, doit veiller à ne consommer que les aliments préparés pour lui et refuser tout échange de nourriture. C'est une bonne façon de commencer à le responsabiliser. Source : Les Mets Sages de l'Association québécoise pour les allergies alimentaires. Automne 2002.*